

Deutsche Wellnessstage

Les 11 et 12 février 2017 se tiendront les « Journées du bien-être » au Palais des Congrès de Baden-Baden, un Salon Expo qui s'est établi comme un temps fort dans la région en matière de bien-être, de santé, de vitalité et de qualité de vie. L'intérêt croissant des consommateurs pour la prévention et les méthodes globales de maintien de la santé est placé au cœur de l'actualité. Pendant ces deux journées, le public allemand et français a l'opportunité de découvrir une multitude d'animations, de conférences, de démonstrations et de produits liés à la nutrition, la remise en forme et la relaxation.

Wellness zum Kosten!

Im Wellfood-Bereich im Parkpavillon wird Genuss großgeschrieben. Tees, Kräuter, Honig, Schokolade, Wein oder frische, schmackhafte Smoothies und Säfte können gekostet werden. Die Aussteller freuen sich auf reges Interesse und den Austausch mit den Besuchern. Bei den Deutschen Wellnesstagen in Baden-Baden findet jeder Besucher vielfältige Anregungen und Impulse für seinen ganz persönlichen Weg zu mehr Fitness, Wohlbefinden, Balance und Vitalität.

Aktuelle Ausstellerliste unter www.deutsche-wellnesstage.de

Am Informations-Counter erhalten Besucher gegen Vorlage des ausgefüllten Coupons die aktuelle SPA inside.

Das Wellness-Reise-Magazin SPA inside richtet sich an interessierte Endverbraucher, die über die Themen Spa, Wellness und Lifestyle weltweit umfassend informiert werden möchten und Vor-Ort-Recherchen schätzen. Sechsmal im Jahr am Kiosk. Mehr Infos unter www.redspa.de



Name

Vorname

PLZ / Ort

E-Mail



Öffnungszeiten

Samstag 11. Februar
10.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 12. Februar
11.00 bis 18.00 Uhr

Eintrittspreise

(inkl. Vorträge & Workshops)

Tageskarte: 8,00 € | Vorverkauf 7,00 €

Dauerkarte: 14,00 € | Vorverkauf 12,00 €

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre frei



EUROPA PARK®
FREIZEITPARK & ERLEBNIS-RESORT

Wellnesstag zu gewinnen!

Alle Messebesucher haben die Chance einen Wellness-Aufenthalt in einem Hotel des Europa-Park Rust zu gewinnen.

Zwei Personen dürfen

sich auf eine Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstück, zwei Massagen und Nutzung aller Pool- und Saunabereiche sowie des Fitness-Clubs freuen.

Vorverkaufsstellen

In Baden-Baden:

Trinkhalle Baden-Baden (auch Ticketversand), Kaiserallee 3
Tel. +49 7221 932700
www.tickets-baden-baden.de

Volksbank Baden-Baden Rastatt eG
Sophienstraße 14
www.vb-babara.de

Wohlfühladen GmbH & Co. KG
Lichtentalerstr. 23
Tel. +49 7221 1838646 | www.wohlfuehladen-baden-baden.de

In Karlsruhe: Energie & Farbe - der Laden, Uhlandstr.30
Tel. +49 721 13269519
www.energie-und-farbe.com

Veranstalter:

redspa media GmbH, Aschmattstraße 8, 76532 Baden-Baden
Tel. +49 7221 398316 | www.deutsche-wellnesstage.de

11. - 12. Februar 2017
Kongresshaus Baden-Baden

Wellness
Gesundheit
Vitalität
Lebensart



www.deutsche-wellnesstage.de

Herzlich Willkommen zu den Deutschen Wellnesstagen

Ihre Messe für Gesundheit & Vitalität, Genuss & Lebensart, Wellness & Reisen

Bereits zum 11. Mal finden die Deutschen Wellnesstage im Kongresshaus in der Kur- und Bäderstadt Baden-Baden statt. Die überregional etablierte Veranstaltung, die als Kongress und Erlebnismesse für gesundes, bewusstes und genussvolles Leben seit Jahren erfolgreich ist, erwartet Sie an zwei Messtagen mit einem ausgewählten Ausstellerangebot, einem abwechslungsreichen Kongressprogramm und zahlreichen Aktionen zum Mitmachen und Ausprobieren.

Gesundheit & Vitalität

Gesund und vital bis ins hohe Alter, wer will das nicht? Prävention ist das Zauberwort, z. B. mit speziellen Fitness- und Vorsorgeprogrammen. Direkt auf der Messe ausprobieren!

Genuss & Lebensart

Genießen tut Leib und Seele gut und gehört einfach zur Lebensart. Schnuppern, probieren, schmecken ... all das kann man an zwei Messtagen nach Herzenslust tun.

Wellness & Reisen

Raus aus dem Alltag und hinein ins Wellness-Vergnügen. Ob Wohlfühl-Weekend, entspannte Yoga-Woche oder intensives Retreat – das Ausstellerangebot ist vielfältig.

Das Kongressprogramm

bietet mit kostenfreien Vorträgen vielfältige Anregungen, Impulse und Ideen für einen gesunden Lifestyle. Das ausführliche Programm ist unter www.deutsche-wellnesstage.de zu finden.



Foto: © Gesundheitsresort

Im Mittelpunkt:
Ihre Gesundheit

Wie kann ein Resort-Hotel seinen Gästen Regeneration, Erhalt und Förderung der Gesundheit ermöglichen und ihnen gleichzeitig nachhaltige Impulse für einen gesundheitsbewussten Lebensstil geben? Eine Antwort darauf gibt das Konzept „Gesundheitsschutzgebiet®“. Darunter ist ein Resort-Areal zu verstehen, das inmitten der Natur liegt und Menschen Lebensräume sowie Lebenswelten für einen gesunden Lebensstil anbietet. Das Gesundheitsresort Freiburg zeigt bei den Wellnesstagen, wie dieses integrative Konzept in der Praxis umgesetzt werden kann und welche Kriterien hierfür von Resort-Hotels erfüllt werden sollten.

Und Action ... Jeden Morgen auf der Aktionsfläche ab 11.00 Uhr aktiv werden.

Mitten im Messegeschehen zeigt Iris de Hoogd von Das Pilates Studio! In Baden-Baden am Samstagvormittag Pilates-Übungen für jeden Tag und lädt die Besucher zum Mitmachen ein. Am Sonntagmorgen stehen Qi-Gong-Übungen mit dem zertifizierten Qi-Gong-Lehrer Horst-Dieter Stengel auf dem Programm.



Lassen Sie sich massieren!

Effektive Entspannung

erleben die Besucher bei den TouchLife Massagen, die an beiden Messtagen von den Therapeuten des internationalen Touchlife Massage-Netzwerks angeboten werden.

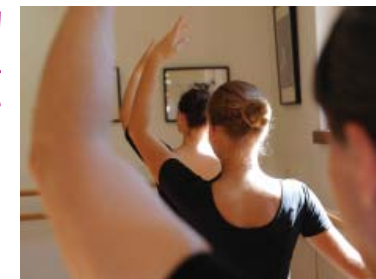
15 Min. am Massage-Arbeitsstuhl	15 €
20 Min. auf der Massage-Liege	20 €
40 Min. auf der Massage-Liege	35 €
60 Min. auf der Massage-Liege	50 €

Außerdem an beiden Tagen auf der Aktionsfläche:

Frank B. Leder, Begründer der TouchLife Methode, demonstriert die Massage und informiert über die Vorteile der Anwendung, z. B. Stressreduktion und ein schmerzfreies Körpergefühl.

Tanzen Sie mit uns!

Samstag ab 16.30 Uhr auf der Aktionsfläche



Die Besucher haben die Wahl: Ob klassisches Ballett – herausfordernd und ästhetisch –, zeitgenössischer Tanz – grenzüberschreitend und impulsiv – oder Bodentraining – behutsam und entspannend. Die Ballettschule Elisabeth Lust motiviert zum Mittanzen und bietet mit allen drei Übungen ganzheitlichen, intensiven Bewegungsgenuss. Die Tanzlehrerin Elisabeth Lust lädt die Besucher ein, aus sich herauszugehen und Spaß am Tanzen und der Bewegung zu haben.